

## Zintegrowany Kurs Wyrównawczy UEFA B + A



**COACHING  
CONVENTION**

### Świętokrzyski ZPN

#### SESJA IV

#### TERMIN SESJI - 19-21.03.2017

Godzina	Przedmiot	Wykładowca	Liczba godzin (45min)	Teoria/ Praktyka	Miejsce zajęć (boisko, hala, sala wykładowa)
<b>Dzień 19.03.2017 (niedziela)</b>					
8:30-10:00	Zarządzanie, Kierowanie zespołem. Style zarządzania.	L. Ojrzyński	2	T	sala wykładowa SZPN
10:00-10:45	Zarządzanie, Kierowanie zespołem. Rola trenera - Budowanie i kierowanie zespołem. Postępowanie w okolicznościach kryzysowych.	L. Ojrzyński	1	T	sala wykładowa SZPN
10:45-11:15	przerwa (30')				
11:15-12:00	Zarządzanie, Kierowanie zespołem. Rola trenera - Budowanie i kierowanie zespołem. Postępowanie w okolicznościach kryzysowych.	L. Ojrzyński	1	T	sala wykładowa SZPN
12:00-13:30	Prowadzenie zespołu w meczu juniorów lub seniorów. Odprawa przedmeczowa, rozmowa w przerwie meczu, po meczu.	L. Ojrzyński	2	T	sala wykładowa SZPN
13:30-14:30	przerwa obiadowa (60')				
14:30-16:00	Analiza przykładowych jednostek treningowych. Czynniki udział i omówienie przykładowych lekcji treningowych kształtowania zdolności motorycznych, techniki i taktyki gry juniorów i seniorów.	M. Gębura/ S. Grzesik	2	P	boisko ul. Ściegiennego 8
16:00-16:30	przerwa (30')				
16:30-18:00	Pedagogizacja. Analiza efektywności prowadzonych przez kursantów zajęć treningowych.	M. Gębura/ S. Grzesik	2	P	boisko ul. Ściegiennego 8
<b>Dzień 20.03.2017 (poniedziałek)</b>					
8:30-10:00	Fizjologia wysiłku w piłce nożnej / Medycyna. Metody treningowe kształtujące zdolności motoryczne.	dr D. Śledziwski	2	T	sala wykładowa SZPN
10:00-10:30	przerwa (30')				
10:30-12:00	Fizjologia wysiłku w piłce nożnej / Medycyna. Metody treningowe kształtujące zdolności motoryczne.	dr D. Śledziwski	2	T	sala wykładowa SZPN
12:00-13:00	przerwa obiadowa (60')				
13:00-14:30	Pedagogizacja (juniorzy B i A seniorzy amatorzy IV, III Liga). Przygotowanie i prowadzenie treningu kształtowania zdolności motoryczne juniorów i seniorów.	dr D. Śledziwski	2	P	boisko ul. Ściegiennego 8
14:30-15:00	przerwa (30')				
15:00-16:30	Pedagogizacja (juniorzy B i A seniorzy amatorzy IV, III Liga). Analiza efektywności prowadzonych przez kursantów zajęć treningowych.	dr D. Śledziwski	2	P	boisko ul. Ściegiennego 8
<b>Dzień 21.03.2017 (wtorek)</b>					
8:30-10:00	Fizjologia wysiłku w piłce nożnej / Medycyna. Urazy i rehabilitacja.	Ł. Stochmal	2	T	sala wykładowa SZPN
10:00-10:30	przerwa (30')				
10:30-12:00	Fizjologia wysiłku w piłce nożnej / Medycyna. Pierwsza pomoc medyczna.	Ł. Stochmal	2	T	sala wykładowa SZPN
12:00-13:00	przerwa obiadowa (60')				
13:00-14:30	Prowadzenie zespołu w meczu. Prowadzenie zespołu podczas meczu juniorów i seniorów odprawa przedmeczowa, rozmowa w przerwie meczu, po meczu. Ocena meczu dla mediów	L. Ojrzyński	2	P	boisko ul. Ściegiennego 8
14:30-15:00	przerwa obiadowa (60')				
15:00-16:30	Prowadzenie zespołu w meczu. Prowadzenie zespołu podczas meczu juniorów i seniorów odprawa przedmeczowa, rozmowa w przerwie meczu, po meczu. Ocena meczu dla mediów	L. Ojrzyński	2	P	boisko ul. Ściegiennego 8
16:30-17:15	Prowadzenie zespołu w meczu. Prowadzenie zespołu podczas meczu juniorów i seniorów odprawa przedmeczowa, rozmowa w przerwie meczu, po meczu. Ocena meczu dla mediów	L. Ojrzyński	1	P	boisko ul. Ściegiennego 8
			<b>27 godz.</b>	<b>14 T - 13 P</b>	

