

## Zintegrowany Kurs Wyrównawczy UEFA B + A



**COACHING  
CONVENTION**

### Świętokrzyski ZPN

#### SESJA III

**TERMIN SESJI - 05-07.02.2017**

Godzina	Przedmiot	Wykładowca	Liczba godzin (45min)	Teoria/ Praktyka	Miejsce zajęć (boisko, hala, sala wykładowa)
<b>Dzień 05.02.2017 (niedziela)</b>					
8:30-10:00	<b>Nowoczesne technologie w piłce nożnej.</b> Nowe technologie IT w pracy trenera.	T. Wilman	2	T	sala wykładowa SZPN
10:00-10:45	<b>Nowoczesne technologie w piłce nożnej.</b> Wykorzystanie nowych technologii do analizy gry.	T. Wilman	1	T	sala wykładowa SZPN
10:45-11:15	<b>przerwa (30')</b>				
11:15-12:45	<b>Nowoczesne technologie w piłce nożnej.</b> Wykorzystanie nowych technologii do analizy gry.	T. Wilman	2	T	sala wykładowa SZPN
12:45-13:30	<b>Nowoczesne technologie w piłce nożnej.</b> Wykorzystanie nowych technologii do analizy gry.	T. Wilman	1	T	sala wykładowa SZPN
13:30-14:30	<b>przerwa obiadowa (60')</b>				
14.30-16.00	<b>Analiza przykładowych jednostek treningowych.</b> Czynny udział i omówienie przykładowych jednostek treningowych kształtowania zdolności motorycznych, techniki i taktyki gry juniorów i seniorów.	T. Wilman	2	p	boisko ul. Ściegiennego 8
16:00-16:30	<b>przerwa (30')</b>				
16:30-18.00	<b>Analiza przykładowych jednostek treningowych.</b> Analiza efektywności przykładowych jednostek treningowych.	T. Wilman	2	p	boisko ul. Ściegiennego 8
<b>Dzień 06.02.2017 (poniedziałek)</b>					
8:30-10:00	<b>Pedagogizacja (juniorzy B i A seniorzy amatorzy IV, III Liga).</b> Przygotowanie i prowadzenie treningu taktyki gry.	M. Gębura	2	P	sala wykładowa SZPN
10.00-10.30	<b>przerwa (30')</b>				
10:30-12:00	<b>Pedagogizacja (juniorzy B i A seniorzy amatorzy IV, III Liga).</b> Przygotowanie i prowadzenie treningu taktyki gry.	M. Gębura	2	P	boisko lub hala ul. Ściegiennego 8
12:00-13:00	<b>przerwa obiadowa (60')</b>				
13:00-14:30	<b>Psychologia piłki nożnej.</b> Przygotowanie piłkarzy do postępowania w kryzysie i w stresie. Przygotowanie mentalne piłkarzy i zespołu.	P.Habrat	2	T	sala wykładowa SZPN
14:30-15:15	<b>Psychologia piłki nożnej.</b> Przygotowanie piłkarzy do postępowania w kryzysie i w stresie. Przygotowanie mentalne piłkarzy i zespołu.	P.Habrat	1	T	sala wykładowa SZPN
15:15-15:45	<b>przerwa (30')</b>				
15:45-17:15	<b>Psychologia piłki nożnej.</b> Przygotowanie mentalne piłkarzy i zespołu.	P.Habrat	2	T	sala wykładowa SZPN
17:15-18:00	<b>Psychologia piłki nożnej.</b> Przygotowanie mentalne piłkarzy i zespołu.	P.Habrat	1	T	sala wykładowa SZPN
<b>Dzień 07.02.2017 (wtorek)</b>					
8:30-10:00	<b>Analiza gry.</b> Analiza gry własnego zespołu.	T. Wilman	2	T	sala wykładowa SZPN
10.00-10.30	<b>przerwa (30')</b>				
10:30-12:00	<b>Analiza gry.</b> Analiza gry przeciwnika.	T. Wilman	2	T	sala wykładowa SZPN
12:00-13:00	<b>przerwa obiadowa (60')</b>				
13.00-14.30	<b>Pedagogizacja (juniorzy B i A seniorzy amatorzy IV, III Liga).</b> Przygotowanie i prowadzenie treningu kształtowania zdolności	M. Gębura	2	p	boisko lub hala ul. Ściegiennego 8
14:30-15:00	<b>przerwa (30')</b>				
15.00-16.30	<b>Pedagogizacja (juniorzy B i A seniorzy amatorzy IV, III Liga).</b> Przygotowanie i prowadzenie treningu kształtowania zdolności motorycznych juniorów i seniorów.	M. Gębura	2	p	boisko lub hala ul. Ściegiennego 8
			28 godz.	16 T - 12 P	